各類災害避難原則

1. 採取正確的避難行動，能有效保護自身安全。
2. 了解每一種災害的特性與應對方式，是保護自己與家人的第一步。

地震：先避難・再疏散

地震發生時，保持冷靜是首要任務。應立即採取「趴下、掩護、穩住」的防護姿勢，躲在堅固桌子下或靠近承重牆。待強震停止後，依序有秩序地疏散至空曠安全地點，遠離高樓、電線桿及玻璃帷幕建築。

震中應對

趴下、掩護、穩住，避開窗戶及重物

震後疏散

確認周遭安全後，依秩序移往空曠地點

避免事項

勿使用電梯，勿點火，勿倚靠危樓





淹水：垂直避難・往高處移動

洪水來襲時，應立即停止所有戶外活動，迅速前往建築物高樓層或地勢較高處。切勿嘗試涉水穿越水流，即使水位看似不高，湍急的水流也可能造成危險。若已收到洪水預警，應提前備妥緊急物資並關閉電源。

立即行動

- 前往高樓層或高地
- 關閉電源與瓦斯
- 攜帶緊急物資包

嚴禁事項

- 勿涉水行走或駕車
- 勿進入地下室或低窪區
- 勿靠近排水溝及河道



海嘯： 緊急海嘯避難

海嘯警報發布後，必須立即放棄所有財物，以最快速度向內陸或高地撤離，目標高度至少達到30公尺以上或距海岸線3公里遠的地點。若感受到強烈地震且位於海岸附近，即使尚未發出警報，也應立即主動避難，不可等待官方確認

1

收到警報

立即停止所有活動，準備撤離

2

快速移動

向內陸高地方向全速奔跑

3

抵達安全點

抵達高地後等待官方解除警報

土石流： 預防性避難．主動撤離

強降雨期間，土石流高風險區域居民應提前展開預防性避難行動，無需等待災害發生後才行動。應密切注意雨量累積、山壁滲水、地鳴聲等前兆警訊。一旦接獲撤離通知，應立即離開，攜帶必要物資前往指定避難所或親友處所。

注意前兆

持續強降雨、地面異常滲水、土地滑動聲，均為危險信號

高風險區域

溪流上游、山坡地、土石流路徑附近居民應特別警覺

預防性撤離

備妥緊急包，主動前往安全地點，不要等災害發生才離開

