

2020.12.29

1

109-1 高一下選課說明會



中和高中課程諮詢團隊



高一各班課程諮詢教師



嘉哲
老師

101 102 103

108 113 117

宜真
老師

104 105 106

欣怡
老師

金如
老師

111 112 118

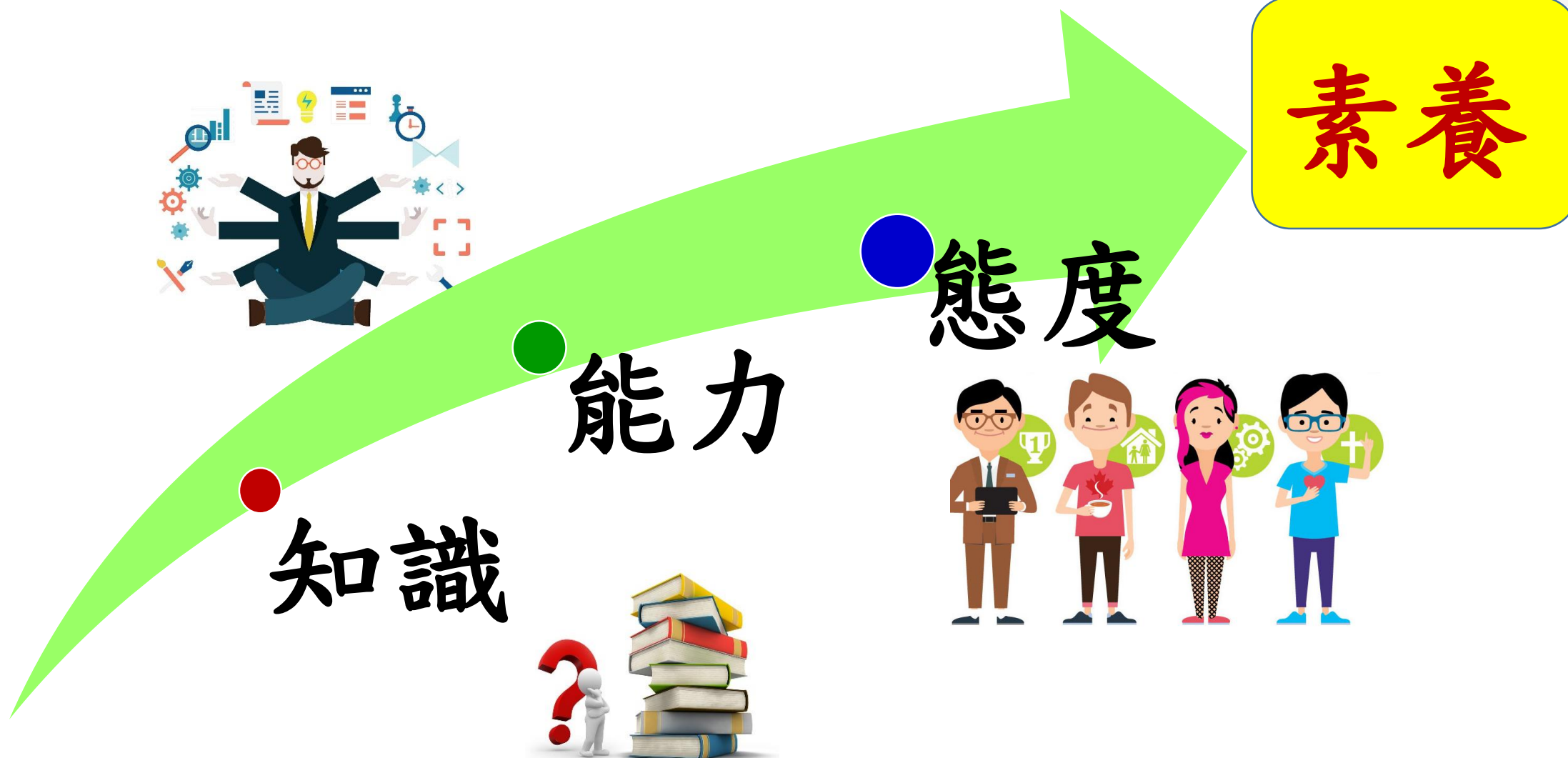
長益
老師

107 109 110

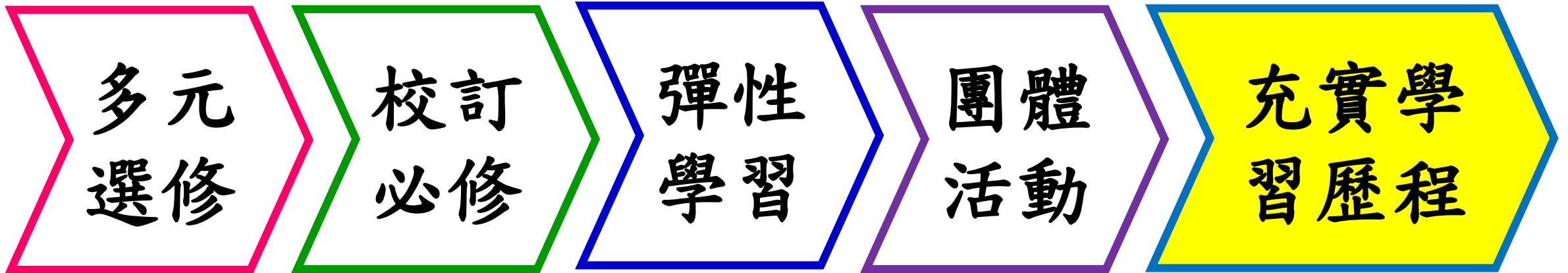
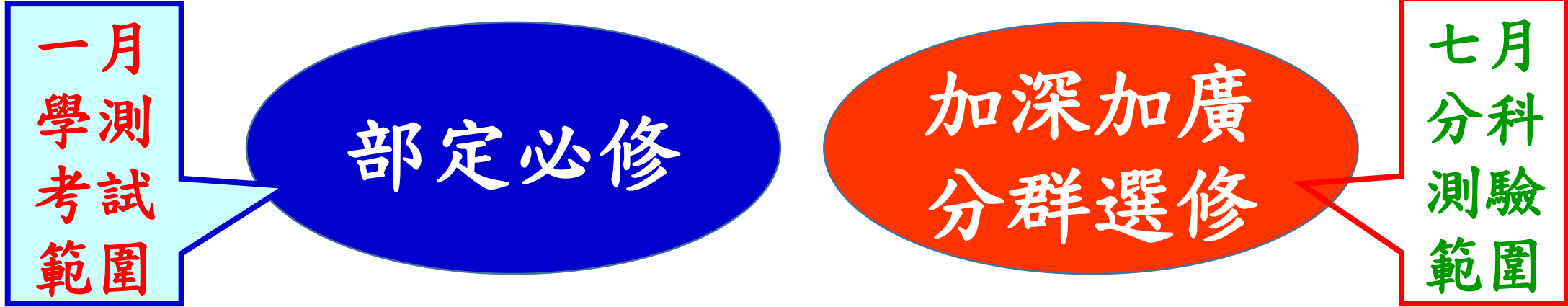
114 115 116

湘珍
老師

108課綱精神



新課綱課程與大考關係



學測範圍

高一部定必修課程(56學分)

語文	國語文	上4下4	合計 16
	英語文	上4下4	

數學	10年級數學	上4	合計 8
	10年級數學	下4	

自然	物理化學	上2下2	合計 8
	生物地科	上2下2	

社會	歷史	上2下2	合計 12
	地理	上2下2	
	公民	上2下2	

藝能	體育	上2下2	合計 12
	資訊健護	上2下2	
	生涯生命	上1下1	
	全民國防	上1下1	

$$56-12=44$$

高一多元選修、彈性學習、團體活動

多元選修

- 上2下2
- 必修一門
- 依規定選課

4學分

彈性學習

- 國英數選修
- 自主學習
- 特色活動

0學分

團體活動

- 社團活動
- 班級活動
- 綜合活動

0學分

高一下(101-109)前班群課程

◆部定必修 28學分

國語文3 文化基本教材1

英語文4 數學4

歷史2 地理2 公民2

化學2 地球科學2

生命教育1 健康護理2

體育2

全民國防教育1

新課程

多元選修 2學分
(必選一門)

團體活動(2)
(含班級活動)

彈性學習(3)
自主學習1 國英數1
特色活動1

高一下(110-118) 後班群課程

◆部定必修 28學分

國語文3 文化基本教材1

英語文4 數學4

歷史2 地理2 公民2

物理2 生物2

生命教育1 資訊科技2

體育2

全民國防教育1

新課程

多元選修 2學分
(必選一門)

團體活動(2)
(含班級活動)

彈性學習(3)
自主學習1 國英數1
特色活動1

高一下多元選修



日文初階 韓語初階 法語初階 德語初階
 越南語入門 西班牙語初階 特色文學與生活
 文心光影 閱讀與生活 英語表達力初階
 台灣人台灣事 走出教室玩地理 生活物理
 食安風暴 廚房生物學 配樂賞析 生活中的心理學
 用愛看見礙 創意與文化設計 python程式設計
 前進AMC10班 進擊的法數 我的聲音我的觀點
 APP智慧型手機程式設計



課程內容介紹

★開設課程數，依實際公告為準！



高一多元選修、彈性學習、團體活動時間規劃

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1節					多元選修 高一101-109
第2節					多元選修 高一101-109
第3節		彈性學習時間 高一101-118			多元選修 高一110-118
第4節		彈性學習時間 高一101-118			多元選修 高一110-118
第5節				全年級 自主學習	
第6節				全年級 團體活動	
第7節				全年級 團體活動	

升學考試大變革

國、英、數(B)你只有一次考試機會



高中生，程度要提升！

定

為自己設定近期、中期、遠期目標，預設理想校系

靜

靜下心來，完成每天的作業、進度、複習預習

安

守本分，培養高中生唯一專業能力：會讀書

慮

仔細思維人生未來現實，謹慎抉擇、懂得取捨

得

依照個人目標計畫，按部就班、在學業上深造有得

你也可以是學霸

- 水丰刀 → 知識型 Youtuber
- ✓ 超過42萬訂閱的YouTube閱部客頻道創辦人，全台網路聲量前十大Youtube知識媒體
- ✓ 製作過數百支學習類知識影片，並曾受邀至數十間學校進行演講
- ✓ 從事廣告分析，數據分析，網路行銷，微電影



學霸讀書法

- ◆製造讓自己可以專心的環境
- ◆轉換大腦——開啟讀書模式
- ◆讀書故事化、強調動手做
- ◆少吃高糖、易昏沉的食物
- ◆關閉手機、杜絕干擾
- ◆利用工具，協助專心



感謝 聆聽

中和高中課程諮詢團隊